

サイクリング中に便利なWebアプリ「ならクルマップ詳細版」

●スマートフォン対応 Web アプリ
●GPS 対応で現在地が一目でわかる！
●現在地とあわせて、ルート、休憩施設、見どころ、危険箇所等の情報を確認できる！
●寄り道するとき、休憩するとき、道に迷ったとき等にご活用ください！

利用方法

- ▶ GPS を起動
- ▶ 右の QR コードから、ならクルマップ詳細版のページへ
- ▶ 走行ルートを選択
- ▶ 地図の表示！

注意事項

- ながらスマホは危険ですので、自転車を止めてから操作してください。
- 電池の減りに注意しましょう。



古都の建造物を楽しむ

C1 上ツ道ルート
C2 三条ルート
C7 せんととの道ルート
C9 法隆寺ルート

全長：20.4km 最大標高差：54m

初めての自転車ツーリングや自転車にまだ不慣れという方には、駅から近く、いつでもどこでも途中の予定変更が利く街乗りがおすすめ。街並みの雰囲気を楽しむながら、気の向くままにそぞろ走るのも楽しいものです。世界遺産を巡って古都奈良の中心地を快走し、電車や車では体験できない景色を楽しんでください。

風景とともに楽しむ

T13 室生寺ルート
T14 曾爾高原ルート

全長：67.4km 最大標高差：441m

橿原駅から出発し自然豊かな山里をのんびり走るのもちょうどいい室生ルート。爽やかな高原の風はもちろん、花木を愛でるテーマでも望郷を叶えるところです。室生寺以外にも枝垂れ桜で有名な大野寺に是非立ち寄りたてたいところ。秋の紅葉シーズンには室生湖水域の竜鎮渓谷などがおすすめ。時間と体力との相談をしながらしっかり計画していきましょう。さらに足をのばせば雄大な奇岩の山々、屏風岩や鐘岳・兜岳などに吸い込まれるように走る曾爾ルートもずぶの心地良いものでしょう。鬱蒼とした山林道もあるのでバンク対策は必須です。

私のおすすめルート

ツアーオブジャパンのコースを体験しつつ、季節ごとに変わる奈良の魅力も味わえる

【中級・上級】

- T4 ツアー・オブ・ジャパングルート** (往路)
- T2 柳生街道ルート** (復路)

私のおすすめルートは自転車愛好家の皆さんにご協力いただき、サイクリングルートについてユーザー目線でお話いただきます。奈良県自転車利用総合案内サイトHPにてリレー式で更新していきます。

ツアーオブジャパン奈良ステージを思い浮かべながら東大寺をスタート。行きのTOJルートには、急なぼりが2回あり、闘争心むき出しで踏めば競技の練習に最適。布目ダムでは、ツアーオブジャパン奈良ステージと同じコースでトップアスリートさながら周回できます。帰り道には美しい花々に彩られ、季節ごとに表情を変える山村の田園風景に癒されます。全長：57.6km 最大標高差：457m

2度の急勾配“人生を感じる”上り坂を漕ぐ

Tour Of Japan は世界のトップレーサーたちが競う自転車競技大会です。

ツアー・オブ・ジャパン 奈良ステージ

正式名称UCI公認国際自転車ロードレースTOUR OF JAPAN。奈良ステージは第4回から第14回大会まで採用されています。これまでの大会では、奈良の象徴ともいえる東大寺大仏殿中門前でセレモニーを行い、布目ダムまで移動。アップダウンの多い布目ダム周回コースでレースを行いました。ブラインドコーナーが多いため、選手にとってはアタックが決めやすく、思わぬ展開になったことも。起伏もあるので選手の体力の消耗が激しく、しかもゴール手前は1km以上の上り坂となります。総合優勝を争うチームにとっては、決して油断できないステージとなりました。

ツアー・オブ・ジャパン 第14回大会のコース
＜奈良県奈良市山添村・布目ダム周回コース＞10.1km×12周=121.2km
＜パレード＞東大寺大仏殿中門前→高円山ドライブウェイ入口付近=3.4km

サイクリストにやさしい宿

提供できる『おもてなしサービス』 ●宿泊施設に

- メンテナンススペースの提供
- スポーツサイクル対応空気入れの貸出
- 手荷物一時預かり
- シューズ・風呂の一時利用

奈良県には自転車旅行を安心して楽しめる宿がたくさんあります。サイクリストにやさしい宿は、あなたの貴重な自転車を安心して屋内に保管でき、自転車搬送サービスの取り次ぎが可能な宿泊施設です。

たくさんのお待ちしています。

サイクリストにやさしい宿が、自転車愛好家の自様をおもてなし致します。

自転車を安心して屋内に保管できます。

そのままの状態でも一般客の立ち入らない施設可能な場所（バックヤードや車庫等）もしくは目の届く玄関やロビーなどで保管可能。

宿サイクリストにやさしい宿 ※平成27年8月末現在 **58件**

市町村	名称	代表電話	マップ面座標	自転車の保管方法	メンテナンススペースの提供	スポーツサイクル対応空気入れの貸出	手荷物一時預かり	シューズ・風呂の一時利用	
奈良市	春日ホテル	☎0742-22-4031	MAP 付-1	輪行袋等で客室に持ち込み	●	●	●	●	
	ピーブルズイン花小路	☎0742-26-2646	MAP 付-1	輪行袋等で客室に持ち込み	●	●	●	●	
	青葉茶屋	☎0742-22-2917	MAP 付-2	そのまま施設可能な場所で保管	●	●	●	●	
	大仏館	☎0742-23-5111	MAP 付-2	そのまま玄関やロビー等で保管	●	●	●	●	
	旅館 松前	☎0742-22-3686	MAP 付-2	そのまま施設可能な場所で保管	●	●	●	●	
	町屋ゲストハウスならまち	☎0742-87-0522	MAP 付-3	輪行袋等で客室に持ち込み	●	●	●	●	
	小さなホテル奈良倶楽部	☎0742-22-3450	MAP 付-3	輪行袋等で客室に持ち込み	●	●	●	●	
	ホテルキューブ	☎0742-22-0596	MAP 付-2	そのまま客室に持ち込み	●	●	●	●	
	奈良ロイヤルホテル	☎0742-34-1131	MAP 付-3	輪行袋等で客室に持ち込み	●	●	●	●	
	国際観光民宿 山代屋	☎0742-33-2983	MAP 付-4	輪行袋等で客室に持ち込み	●	●	●	●	
天理市	奈良ホテル	☎0742-26-3300	MAP 付-2	輪行袋等で客室に持ち込み	●	●	●	●	
	旅館白鳳	☎0742-26-7891	MAP 付-2	そのまま施設可能な場所で保管	●	●	●	●	
	大和高原 ポスコヴィラ	☎0743-82-5556	MAP 付-6	輪行袋等で客室に持ち込み	●	●	●	●	
	ビジネス旅館 やまべ	☎0743-63-4730	MAP 付-6	輪行袋等で客室に持ち込み	●	●	●	●	
	橿原市	橿原オークホテル	☎0744-23-2525	MAP 付-4	そのまま客室に持ち込み	●	●	●	●
		好生旅館	☎0744-22-2417	MAP 付-4	輪行袋等で客室に持ち込み	●	●	●	●
	桜井市	井谷屋	☎0744-47-7012	MAP 付-9	そのまま施設可能な場所で保管	●	●	●	●
		田中屋	☎0744-47-7015	MAP 付-9	そのまま施設可能な場所で保管	●	●	●	●
		備前屋	☎0744-47-7037	MAP 付-9	そのまま玄関やロビー等で保管	●	●	●	●
	五條市	多武峰観光ホテル	☎0744-49-0111	MAP 付-11	そのまま玄関やロビー等で保管	●	●	●	●
リバーサイドホテル		☎0747-25-1555	MAP 付-16	輪行袋等で客室に持ち込み	●	●	●	●	
今阪屋		☎0745-83-0062	MAP 付-11	そのまま施設可能な場所で保管	●	●	●	●	
宇陀市	椿寿荘	☎0745-83-1303	MAP 付-11	輪行袋等で客室に持ち込み	●	●	●	●	
	ささゆり庵	☎0745-88-9402	MAP 付-7	そのままの状態でも玄関やロビー等で保管	●	●	●	●	
葛城市	中村屋旅館	☎0745-93-2227	MAP 付-9	輪行袋等で客室に持ち込み	●	●	●	●	
	かつらぎの森	☎0745-69-6921	MAP 付-10	そのまま客室に持ち込み	●	●	●	●	
斑鳩町	卯川家	☎0745-74-2136	MAP 付-6	そのまま施設可能な場所で保管	●	●	●	●	
	平群町	玉蔵院	☎0745-72-2881	MAP 付-13	輪行袋等で客室に持ち込み	●	●	●	●
三郷町	料亭旅館 みよし	☎0745-73-1177	MAP 付-14	そのまま玄関やロビー等で保管	●	●	●	●	
	吉野町	湯元 宝の家	☎0746-32-5121	MAP 付-16	輪行袋等で客室に持ち込み	●	●	●	
吉野町	旅館 歌藤	☎0746-32-3177	MAP 付-16	そのまま施設可能な場所で保管	●	●	●	●	
	吉野町	旅館 湯川屋	☎0746-32-3004	MAP 付-16	そのまま玄関やロビー等で保管	●	●	●	

サイクリング中に便利なWebアプリ「ならクルマップ詳細版」

●スマートフォン対応 Web アプリ
●GPS 対応で現在地が一目でわかる！
●現在地とあわせて、ルート、休憩施設、見どころ、危険箇所等の情報を確認できる！
●寄り道するとき、休憩するとき、道に迷ったとき等にご活用ください！

利用方法

- ▶ GPS を起動
- ▶ 右の QR コードから、ならクルマップ詳細版のページへ
- ▶ 走行ルートを選択
- ▶ 地図の表示！

注意事項

- ながらスマホは危険ですので、自転車を止めてから操作してください。
- 電池の減りに注意しましょう。